

「2011NAVI ミニム キャンプI」報告

2011年「2011 NAVI ミニム キャンプI」が味の素ナショナルトレーニングセンターにおいて開催されました。

学年別実施されるようになって3年目を迎え、技術面だけでなく参加者の意識も高まっており徐々に成果も現れてきています。

このキャンプはフェンシングの技術の向上だけでなく、競技者として不可欠なコミュニケーションスキルや栄養についての知識などを身に付けることも重要視して行なっています。

今回の実技指導はナショナルチームのコーチングスタッフの協力を得て行ないました。また、生活面での指導については、ベテランの方たちの協力を得て行ないました。

【研修日程】

時間	第1日目		第2日目		第3日目	
	会場	内容	会場	内容	会場	内容
6:00				起床		起床
7:00			ウイレッジフロント	点呼／体操	ウイレッジフロント	点呼／体操
8:00			SAKURA Dining	朝食	SAKURA Dining	朝食
9:00				移動		荷物の整理／移動
10:00			研修室	【講義】 スポーツ教育講座	フェンシング場 (JISS 2F)	【実技】 ファイティング(団体戦)
11:00				移動		
12:00			フェンシング場 (JISS 2F)	【実技】 基本動作の確認		
13:00				移動		
14:00	NTCフロント	集合・受付	SAKURA Dining	昼食		練習場清掃
15:00	研修室1 (NTC)	開講式		休憩	SAKURA ダイニング	移動
16:00	研修室1 (NTC)	【講義】 1. フェンシングの基礎知識 2. 栄養指導		移動		移動
17:00		移動			フェンシング場 (JISS 2F)	閉講式
18:00	フェンシング場 (JISS 2F)	【実技】 体カテスト	フェンシング場 (JISS 2F)	【実技】 ファイティング(個人戦)		
19:00		施設利用説明 移動／部屋の確認		移動		
20:00	SAKURA Dining	夕食	SAKURA Dining	夕食		
21:00		移動		移動		
22:00	フェンシング場 (JISS 2F)	【実技】 フリーファイティング	フェンシング場 (JISS 2F)	【実技】 フリーファイティング		
23:00		移動		移動		
		洗濯／消灯準備		洗濯／消灯準備		
		消灯 22時30分		消灯 22時30分		

【研修参加者】



■小学5年生：7月16日(土)～18日(月)



■小学6年生：7月29日(金)～31日(日)



■中学1年生：7月25日(月)～27日(水)